

### キャリアコンサルティング面談シート

作成日	年 月 日	面談日	年 月 日
(ふりがな) お名前		年齢	性別 男性 女性
勤務年数	年 か月	所属部署	
資格など			

(目的) このシートはキャリアコンサルティング面談の前に、相談内容を整理することに役立ちます。  
 (守秘義務) このシートに記載したことや面談内容が、ご本人の同意なくキャリアコンサルタント以外の者に伝わることはありません。  
 (運用方法) コピーをとり、キャリアコンサルティング面談の際にこのシートをお持ちください。ご本人が同意した事項に限り、上司・人事に共有されます。

#### 1. これまでの職歴と現在の職務の概要

会社員として事務職だったが、人材育成に興味があったので、キャリアコンサルタントの資格を取り転職。キャリアコンサルタントの活動はできていません。

#### 2. 上司から期待されていること

部署としては各自がキャリア形成の意識を広める活動として、実績をあげるようにいわれていて、目先の数字をあげることを求められているような気がします。

#### 3. 興味関心があること

#### 4. 得意なこと、苦手なこと

営業はしたことがないので、あまりしたくないです。

#### 5. 今後取り組みたいこと

キャリアコンサルタントとして、相談にこられる人が幸せになるようにがんばりたいです。

#### 6. 仕事を通じて達成したい目標

数字はよくわかりませんが、人として成長したいです。

相談したい内容はどのような事ですか？（仕事以外のことがある場合もご自由にご記入ください。）

自分自身がキャリアというものが具体的にできていないと感じています。一緒に営業に行く先輩とあまり関係がよくないです。

## 1

## キャリアコンサルティング面談（記録準備）シートの例

## キャリアコンサルティング面談シート

作成日	年 月 日	面談日	年 月 日
(ふりがな) お名前		年齢	性別 男性 女性
勤務年数	年 月 日	所属部署	
資格など			

- (目的) このシートはキャリアコンサルティング面談の前に、相談内容を整理することに役立ちます。  
 (守秘義務) このシートに記載したことや面談内容が、ご本人の同意なくキャリアコンサルタント以外の者に伝わることはありません。  
 (運用方法) コピーをとり、キャリアコンサルティング面談の際にこのシートをお持ちください。ご本人が同意した事項に限り、上司・人事に共有されます。

## 1. これまでの職歴と現在の職務の概要

部品メーカーの営業として2年目です。

## 2. 上司から期待されていること

売り上げ目標の達成です。

## 3. 興味関心があること

仕事の楽しみ方です。あまり売り上げが伸びないので。

## 4. 得意なこと、苦手なこと

お客様と仲良くなることは得意です。ただ、売り込むのは苦手です。

## 5. 今後取り組みたいこと

売り上げ目標の達成です。

## 6. 仕事を通じて達成したい目標

あまり分かっていません。

相談したい内容はどのような事ですか？（仕事以外のことがある場合もご自由にご記入ください。）

営業としてお客様と話すことは嫌ではないのですが、売り上げにあまり繋がっていません。営業を通してのやりがいも、あまり感じられていないので、どうすれば意欲がでるか相談したいです。

## 1

## キャリアコンサルティング面談（記録準備）シートの例

## キャリアコンサルティング面談シート

作成日	年 月 日	面談日	年 月 日
(ふりがな) お名前		年齢	性別 男性 女性
勤務年数	年 月 日	所属部署	
資格など			

(目的) このシートはキャリアコンサルティング面談の前に、相談内容を整理することに役立ちます。

(守秘義務) このシートに記載したことや面談内容が、ご本人の同意なくキャリアコンサルタント以外の者に伝わることはありません。

(運用方法) コピーをとり、キャリアコンサルティング面談の際にこのシートをお持ちください。ご本人が同意した事項に限り、上司・人事に共有されます。

## 1. これまでの職歴と現在の職務の概要

## 2. 上司から期待されていること

## 3. 興味関心があること

## 4. 得意なこと、苦手なこと

## 5. 今後取り組みたいこと

## 6. 仕事を通じて達成したい目標

相談したい内容はどのような事ですか？（仕事以外のことがある場合もご自由にご記入ください。）