

# 職場のあなた再現シート（職場における対応力チェック）

次の場面の吹き出しに普段のあなたの言動を表現してみましょう。普段の職場の人とのコミュニケーションの課題や、周囲から評価されるために必要な意識についての課題が見えるかもしれません。作成したらキャリアコンサルタントと一つずつの場面について分析していきましょう。

場面	
1	<p>朝ギリギリ出勤したら先輩たちは何やらミーティング中。遅刻した訳じゃないけど ... なんて言おう</p>  
2	<p>上司から曖昧な仕事を依頼されたとき ...</p>  
3	<p>上司から未経験の仕事を依頼されたとき ...</p>  
4	<p>締切が迫っている仕事を抱えているときに、上司から別の仕事を頼まれた</p>  
5	<p>デートがある日なのに、上司から食事に誘われた ...</p>  

6	<p>会社のコンプライアンスに触れそうなことをやっている同僚がいる ...</p> 
7	<p>会費制の懇親会に誘われた ...</p>  <p>来月のプレ金の夜、隣の部署と懇親会をやるけど来られる？ 会費 5,000 円だよ!</p>
8	<p>友人から先月貸したお金も返してもらっていないのにコンパ代を貸してと頼まれた ...</p>  <p>明日コンパなんだ ... 10,000 円貸して</p>
9	<p>後輩のミスなのに自分が怒られた ...</p>  <p>君はこの責任をどうとるつもりなのかね!</p>
10	<p>自分は帰ろうと思ったのに、先輩がまだ工作中 ...</p>  <p>〇〇さんは仕事終わった？ 私はまだ山盛りなのよね～</p>

お疲れ様でした！大切だと思った助言などはメモしておきましょう。

---



---



---



---



---