

**【関係構築(ラポールの形成)実践トレーニング／ワークその2】****《承認》**

認める(承認すること)には、お互いの信頼関係を深め、本人の自己承認力、自己肯定感を高める効果があります。

あなたが人から言われて、「やる気になる・勇気づけられる・前向きな気持ちになる」言葉を10個あげてください。

①	
②	
③	
④	
⑤	
⑥	
⑦	
⑧	
⑨	
⑩	