

自己理解～行動・特徴把握シート

ワーク1

あなたが、役職定年後も職場にいてほしいと思うような中高年と、逆に職場にいてほしくないと思うような中高年をイメージし、どのような態度・行動の特徴があるか挙げてください。

職場にいてほしい中高年者	職場にいてほしくない中高年者

両者の態度・行動の違いを書き出してみよう。

--

自己理解～行動・特徴把握シート

ワーク2

ワーク1を自分に置き換えてみます。

「職場にいてほしい」と周りから思われていると考える、自分について書き出して下さい。

自己理解～行動・特徴把握シート

ワーク3

ワーク1を自分に置き換えてみます。

「職場にいてほしくない」と周りから思われていると考える、自分を書き出してみましょう。

自己理解～行動・特徴把握シート

ワーク4

ワーク1～3をふまえ、あなたが改善を要すると思われるところを

①いつまでに ②何を ③どのように 改善しますか

①いつまでに

②何を

③どのように

